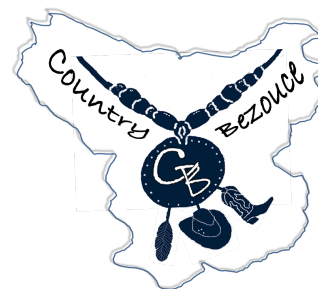


MAMMA MARIA



Description : **Danse en ligne, 4 murs, 32 Temps**

Niveau : **Ultra Débutant**

Chorégraphe : Franck Trace (DK) Août 2012

Musique : **Mamma Maria de Ricci & Poveri** (136 bpm)

High Lonesome Sound de Vince Gill (96 bpm)

Poker Face de Lady Gaga (120 bpm)

Smiling Song de Vince Gill (119 bpm)

1-8. WALK FORWARD DIAGONALLY RIGHT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY LEFT, TOUCH

1-4 Walk forward right diagonal stepping R, L, R, kick L forward (1:30)

5-8 Walk back left diagonal stepping L, R, L, touch R next to L as you square up with front wall (12:00)

1-4 Marche en avant PD avec 1/8 de tour à D, PG, PD, PG coup de pied devant (1:30)

5-8 Marche en arrière, PG, PD, PG, tourner 1/8 de tour à G et toucher PD à côté PG (12h)

9-16. WALK FORWARD DIAGONALLY LEFT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY RIGHT, TOUCH

1-4 Walk forward left diagonal stepping R, L, R, kick L forward (10:30)

5-8 Walk back right diagonal stepping L, R, L, touch R next to L as you square up with front wall (12:00)

1-4 Marche en avant PD avec 1/8 de tour à G, PG, PD, PG coup de pied devant (10:30)

5-8 Marche en arrière, PG, PD, PG, tourner 1/8 de tour à D et toucher PD à côté PG (12h)

17-24. TWO CHARLESTON STEPS

1-2 Step R forward, kick L forward,

3-4 Step L back, touch R back

5-6 Step R forward, kick L forward,

7-8 Step L back, touch R back

1-2 PD en avant, PG coup de pied devant

3-4 PG en arrière, PD pointe derrière

5-6 PD en avant, PG coup de pied devant

7-8 PG en arrière, PD pointe derrière

25-32. VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT 1/4 TURN LEFT, TOUCH

1-2 Step R to right side, step L behind R,

3-4 Step R to right side, touch L next to R

5-6 Step L to left side, step R behind L,

7-8 Turning 1/4 left step on L, touch R next to L (9:00)

1-2 PD sur côté D, PG croise derrière PD

3-4 PD sur côté D, PG touche à côté du PD

5-6 PG sur côté G, PD croise derrière PG

7-8 PG 1/4 de tour à G et posé devant, PD touche à côté du PG (9:00)

Repeat and smile...

Recommencez et souriez... 😊

D : droite

G : gauche

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=Si0W8n2dBcg>