

AB TEXAS HOLD'EM

Compte : 32 Mur : 1 Niveau : Ultra-débutant

Chorégraphe : Pascale ORLHAC (FR) – Août 2025

Musique : Texas Hold'Em – Beyoncé



Intro musicale : Compter 24 temps – Démarrer sur les paroles – Un tag facile, pas de restart.

Tag : 4 comptes sans rien faire après 1 mur et demi (au mur 2 après 16 comptes), et reprendre au début.

1 à 8 – R HEEL, TOGETHER, L HEEL, TOGETHER (x2) with hands on waist

- 1 2 Poser talon PD devant en diagonale, ramener PD près du PG (PDC sur PD)
- 3 4 Poser talon PG devant en diagonale, ramener PG près du PD (PDC sur PG)
- 5 6 Poser talon PD devant en diagonale, ramener PD près du PG (PDC sur PD)
- 7 8 Poser talon PG devant en diagonale, ramener PG près du PD (PDC sur PG)

9 à 16 – R-L-R WALK Fwd, KICK with CLAP, L-R-L BACK STEPS, R TOUCH

- 1 2 Avancer PD devant, avancer PG devant
- 3 4 Avancer PD devant, kick PD devant avec clap
- 5 6 Reculer PG, reculer PD
- 7 8 Reculer PD, poser la pointe du PD à côté du PG

17 à 24 – STEPS with TURN R and Lasso R Hand Move

- 1 2 Marcher PD 1/8 à D, marcher PG 1/8 à D (3h)
- 3 4 Marcher PD 1/8 à D, marcher PG 1/8 à D (6h)
- 5 6 Marcher PD 1/8 à D, marcher PG 1/8 à D (9h)
- 7 8 Marcher PD 1/8 à D, marcher PG 1/8 à D (12h)

Faire un tour complet sur les 8 comptes en allant vers la droite, en faisant tourner le lasso main D.

25 à 32 – STEPS with TURN L and Lasso L Hand Move

- 1 2 Marcher PD 1/8 à G, marcher PG 1/8 à G (9h)
- 3 4 Marcher PD 1/8 à G, marcher PG 1/8 à G (6h)
- 5 6 Marcher PD 1/8 à G, marcher PG 1/8 à G (3h)
- 7 8 Marcher PD 1/8 à G, marcher PG 1/8 à G (12h)

Faire un tour complet sur les 8 comptes en allant vers la gauche, en faisant tourner le lasso main G.

Chorégraphie écrite spécialement pour les enfants du centre aéré et les ultra-débutants 😊 .

Cette danse peut aussi être faite en CONTRA (position de départ en quinconce) :

- Section 2 : Faire le clap main D sur main D du partenaire en face à D, et main G sur main G du partenaire en face à G
 - Section 3 : Tourner en 8 temps vers la droite autour du partenaire de droite, revenir en position de départ
 - Section 4 : Tourner en 8 temps vers la gauche autour du partenaire de gauche, revenir en position de départ
-

Contact : Pascale à bezouce.country@gmail.com

Légende : PD : pied droit
PG : pied gauche
Fwd (forward) : devant
PDC : poids du corps